

NEU IN UNSERER
BELIEBTESTEN PRAXISREIHE

Praxistage Psychische Belastungen am Arbeitsplatz 2015

Gesundheit fördern – Fehlzeiten
reduzieren – Image stärken



18. und 19. Juni 2015 „Park Inn by Radisson“ Mannheim

Mit diesen und weiteren Top-Themen in nur
2 Tagen für den Arbeitsalltag gerüstet:

- Burnout-Prävention: Wie Sie Warnhinweise frühzeitig erkennen und effektive Gegenmaßnahmen entwickeln
- Die Berücksichtigung psychischer Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung: Die besten Tipps aus der Praxis
- „Volkskrankheit“ Depression: So gehen Sie richtig mit den Betroffenen um und vermeiden negative Folgen für die Kollegen
- Wenn es doch passiert ... Die betriebliche Eingliederung psychisch erkrankter Mitarbeiter optimal gestalten

Dr. Ingeborg
Eisenacher-Abelein
Fachärztin für
Arbeitsmedizin



Erika Haaf
Dipl.-Psychologin



Markus Hansen-Göthel
Fachkraft für Arbeitssicherheit
mit persönlicher Burnout-
Erfahrung



Elsa von Amern
Selbstständige Beraterin und
Trainerin für Personal- und
Organisationsentwicklung



BIS 30.04.2015
**100 € FRÜHBUCHER-
RABATT SICHERN**
PRAXISTAGE – PSYCHISCHE
– BELASTUNGEN.DE

Lernen Sie unsere erstklassigen Referenten kennen



Sie haben Fragen zum Ablauf, zum Programm oder zur Organisation der Praxistage?

Kontaktieren Sie mich!

E-Mail: christa.irmen@praxis-campus.de
Tel.: 02 28 / 82 05 72 90

Liebe Leserin,
lieber Leser,

seit über einem Jahr sind Sie nun schon verpflichtet, psychische Belastungen in Ihren Gefährdungsbeurteilungen zu ermitteln und zu beurteilen. Das ist keine einfache Aufgabe – schließlich gibt es weder Messgeräte noch Grenzwerte für den Stress am Arbeitsplatz.

Psychische Belastungen im Betrieb nehmen signifikant zu

Doch der Gesetzgeber hat die neue Pflicht aus gutem Grund in das Arbeitsschutzgesetz geschrieben: Die Zahl der betroffenen und erkrankten Beschäftigten steigt, und wegen der oft langen Ausfallzeiten wird das auch für die Unternehmen zu einem ernstem Problem.

Praxiswerkzeuge von erfahrenen Referenten unterstützen Sie im Arbeitsalltag

Unsere Referenten zeigen Ihnen, wie Sie schon die ersten Warnsignale erkennen, welche Maßnahmen es gibt, um Stress zu vermeiden und die psychische Gesundheit der Mitarbeiter zu stärken. Und Sie erfahren auch, wie Sie mit betroffenen Mitarbeitern umgehen und ihnen helfen, wieder in den Arbeitsalltag zurückzufinden.

Durch Austausch und Networking von den Erfolgen der Kollegen lernen

Praxistage sind immer auch eine gute Gelegenheit, mit den Referenten und anderen Praktikern ins Gespräch zu kommen und nützliche Kontakte zu knüpfen. Round Tables und ein gemütliches Get-together am Abend bieten dazu viel Gelegenheit.

Nutzen Sie die Chance, bei den Praxistagen „Psychische Belastungen am Arbeitsplatz 2015“ dabei zu sein. Denn danach können Sie die neuen Herausforderungen ganz entspannt angehen.

Herzliche Grüße aus dem Rheinland, wir freuen uns auf Sie

Christa Irmen
PraxisCampus der Deutschen Wirtschaft

Das sagen begeisterte Teilnehmer über PraxisCampus-Veranstaltungen:

„Sehr aufschlussreich, super organisiert.“
Kai Hambach, ZVK-Sparkassen

„Informativ, aktuell, kurzweilig, unterhaltsam.“
Frank Kwidor, Nietiedt Gerüstbau GmbH

„Höchst aktuell, sehr praxisnah, kompetente Referenten.“
Prof. Hans-Georg Kocher, DHWB Stuttgart

„In 2 Tagen alle Informationen für das ganze Jahr.“
Jürgen Neumann, Standard Metallwerke GmbH

„Sehr empfehlenswert. Kompaktes, umfassendes Wissen wird interessant und praxisbezogen vermittelt.“
Hans-Georg Schlich, Deutsche Friedhofsgesellschaft mbH

8.30 Uhr:

Empfang mit Kaffee und Tee, Ausgabe der Tagungsunterlagen

9.00 Uhr:

Begrüßung durch PraxisCampus und die Moderatorin Frau Uta Fuchs

9.30 Uhr:

Die Berücksichtigung psychischer Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung: Die besten Tipps aus der Praxis



- Mindestanforderungen und praktikable Erweiterungen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Faktoren
- Umsetzung in Unternehmen unterschiedlicher Größe (vom Kleinunternehmer bis zum Konzern)
- Best-Practice-Beispiele & Anforderungen an Methoden & Berater

Referentin: Dr. Sandra Wolf ist Dipl.-Psychologin und Inhaberin der „Innsicht – entdecken & entwickeln GbR“. Sie ist spezialisiert auf die Beratung von Unternehmen zum Thema „Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen“, seit 2005 in Kooperation mit der Technischen Universität Dresden und der GWT-TUD GmbH.

11.00 Uhr:

Kommunikationszeit: Kaffee- und Teepause

11.30 Uhr:

Burnout-Prävention: Wie Sie Warnhinweise frühzeitig erkennen und effektive Gegenmaßnahmen entwickeln



- Burnout verstehen: Definition, Abgrenzung und Symptomatik
- Maßnahmen bei einem Burnout: Individuelle und arbeitsplatzbezogene Faktoren
- Wie kann man einem Burnout vorbeugen?

Referentin: Melanie Kaczerowski ist Dipl.-Psychologin und selbständig tätige Personaltrainerin seit 2000, seit 2005 mit dem Schwerpunkt Betriebliche Gesundheitsförderung. Ausgebildete Stressbewältigungs- und Entspannungstrainerin gemäß den Richtlinien der Spitzenverbände der Krankenkassen. Mit den Arbeitsschwerpunkten Stressmanagement, Resilienz, Burnoutprävention, Förderung der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz sowie Führung und Gesundheit seit Jahren in verschiedensten Branchen tätig.

13.00 Uhr:

Gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr:

Grundlagen schaffen: Fördern Sie Wertschätzung und respektvolles Miteinander in Ihrem Unternehmen



- Möglichkeiten zur Erfassung der IST-Situation: wertschätzende Unternehmenskultur- SOLL: Etablierung von Wertschätzung und Respekt als gelebte Unternehmenswerte
- Interventionen: Stärken Sie die psychosoziale Kompetenz Ihrer Beschäftigten! Gestalten Sie Schutz vor Mobbing! Deeskalationstechniken, Beispiele, Praxisbezug, Handlungsempfehlungen

Referentin: Elsa S. Maria van Amern ist Dipl.-Psychologin, NLP-Lehrtrainerin und Dipl.-Kunsttherapeutin. Als selbstständige Beraterin und Trainerin ist sie in den Bereichen Personal- und Organisationsentwicklung tätig.

15.30 Uhr:

Kommunikationszeit: Kaffee- und Teepause

16.00 Uhr:

Round Tables: Individuelle Fragen – lebhafter Erfahrungsaustausch

18.30 Uhr:

Get-together

Zum Ausklang des ersten Praxistages laden wir Sie zu einem kommunikativen Umtrunk in ungezwungener Atmosphäre ein. Nutzen Sie die optimale Gelegenheit und vertiefen Sie Ihre Gespräche mit den Referenten und anderen Teilnehmern.



Ihre Moderatorin: Uta Fuchs

Uta Fuchs, Chefredakteurin „Praxishandbuch Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz im Betrieb“. Als Fachjournalistin beschäftigt sich Uta Fuchs seit langem mit Themen rund um sichere und gesunde Arbeit. Weil Fragen zu den psychischen Belastungen am Arbeitsplatz in den letzten Jahren immer wichtiger geworden sind, steht sie in regem Austausch mit zahlreichen Fachleuten. Einen guten Weg, psychische Belastungen abzubauen, hat sie schon vor Jahren für sich selbst gefunden, die chinesische „Bewegungsmeditation“: Tai-Chi. Als Tai-Chi-Lehrerin zeigt sie inzwischen vielen Interessierten, wie man trotz wachsender Anforderungen zur Ruhe kommen kann.

Für wen sind die Praxistage „Psychische Belastungen am Arbeitsplatz 2015“ von Interesse?

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit und Sicherheitsbeauftragte
- Betriebsleiter
- Unternehmer und Führungskräfte
- Personaler
- Betriebs- und Personalräte

8.00 Uhr:

Begrüßungskaffee und -tee

8.30 Uhr:

Bitte nicht ärgern! Effektive Methoden zum Stressabbau



– Mit Praxisübung –

- Grundlagen des Stresserlebens
- Bewältigungsstrategien: So gehen Sie gegen den Stress an
- Vorsorge: Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

Referentin: Dipl.-Psychologin Erika Haaf verfügt über eine langjährige Erfahrung im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung sowie der medizinischen Rehabilitation psychosomatischer Erkrankungen.

9.30 Uhr:

Perspektivenwechsel: Psychische Belastungen aus Sicht der Betroffenen



- Erfahrungsbericht: Ursachen – Krankheitsverlauf – Hilfe
- Stigmatisierung: Wie reagiert das berufliche und persönliche Umfeld?
- Das wünschen sich die Betroffenen vom Unternehmen – Originalwünsche aus der Selbsthilfearbeit

Referent: Markus Hansen-Göthel ist Fachkraft für Arbeitssicherheit, ehemaliger Baustellenkoordinator und Projektleiter. Nach einem Burnout im Jahr 2011 ist Herr Hansen-Göthel nur noch im Bereich Arbeitssicherheit und Schulung unterwegs, hat mehr Familienleben als je zuvor und sieht die Krankheit im Nachhinein auch als Möglichkeit, etwas Neues/Gesünderes zu beginnen. Diese positive Grundeinstellung und seine Erfahrungen mit Schwierigkeiten, Stigmatisierungen, aber auch Hilfsangeboten und Möglichkeiten zur Behandlung möchte er mit anderen teilen und hat im Dezember 2012 mit Unterstützung der Parität Oberhausen die Selbsthilfegruppe „Phoenix“ gegründet.

10.30 Uhr:

Kommunikationszeit: Kaffee- und Teepause

11.00 Uhr:

„Volkskrankheit“ Depression: So gehen Sie richtig mit den Betroffenen um und vermeiden negative Folgen für die Kollegen



- Up2Date: Aktuelle Erkenntnisse der Forschung
- Krankheitsbild Depression: Das sollten Sie wissen
- Für die Praxis: Umgang mit Betroffenen
- Selbstfürsorge: Sie sind es sich wert

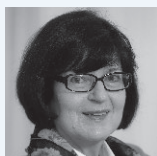
Referentin: Dipl.-Psychologin Erika Haaf verfügt über eine langjährige Erfahrung im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung sowie der medizinischen Rehabilitation psychosomatischer Erkrankungen.

12.00 Uhr:

Gemeinsames Mittagessen

13.00 Uhr:

Wenn es doch passiert ... Die betriebliche Eingliederung psychisch erkrankter Mitarbeiter optimal gestalten



- Möglichkeiten und Grenzen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements
- Herausforderungen bei der Wiedereingliederung psychisch erkrankter Mitarbeiter
- Interne und externe Unterstützungsmöglichkeiten

Referentin: Dr. med. Ingeborg Eisenacher-Abelein ist Fachärztin für Arbeitsmedizin mit Zusatzbezeichnungen Umweltmedizin sowie Gesundheitsförderung und Prävention. Seit 2008 ist sie als stellvertretende Leitende Betriebsärztin im Gesundheitsmanagement eines Konzerns tätig. Von 2004 bis 2008 war sie im Rahmen ihrer Tätigkeit bei einer Berufsgenossenschaft als Referentin in der Ausbildung für Disability Manager tätig.

14.00 Uhr:

Fazit

14.30 Uhr:

Round Tables: Individuelle Fragen – lebhafter Erfahrungsaustausch

ca. 15.30 Uhr:

Ende der Praxistage „Psychische Belastungen am Arbeitsplatz 2015“

Weiterbildung, die sich lohnt!

Sie erhalten eine auf Ihren Namen ausgestellte qualifizierte Teilnahmebestätigung, mit Nachweis der anerkannten 3 VDSI-Weiterbildungspunkte im Arbeitsschutz und 3 VDSI-Weiterbildungspunkte im Gesundheitsmanagement.



VDSI-PUNKTE
Arbeitsschutz



VDSI-PUNKTE
Gesundheitsmanagement

Bitte ausfüllen und faxen an:
0228 – 36 96 091 oder anmelden unter
www.praxistage-psychische-belastungen.de

Ja, hiermit melde ich mich zu den Praxistagen „Psychische Belastungen am Arbeitsplatz 2015“ am 18. + 19. Juni 2015 in Mannheim an (bitte ankreuzen!)

Zusätzlich buche ich das Intensivseminar am 16. + 17. Juni 2015:

„Betriebliches Gesundheitsmanagement für Einsteiger – Wie Sie ein BGM-System erfolgreich in Ihrem Unternehmen etablieren“

Leider kann ich an der Tagung nicht teilnehmen:

Ich möchte nur am Intensivseminar: „Betriebliches Gesundheitsmanagement für Einsteiger“ teilnehmen (16. + 17. Juni 2015)

Bitte schicken Sie mir die ausführlichen Tagungsunterlagen mit allen Präsentationen und wertvollem Bonusmaterial zum Preis von 299,- € zzgl. MwSt. zu (erhältlich ca. 1 Woche nach der Veranstaltung).

Preise und Konditionen (alle zzgl. MwSt.)

Tagung am 18.+ 19. Juni:	1.196,- €
Intensivseminar am 16. + 17. Juni:	1.099,- €
Tagung + Intensivseminar:	1.795,- €

**Sie sparen bei Buchung von
Tagung + Intensivseminar: 500,- €**

Bei Anmeldung bis zum 30.04.2015 sparen Sie bei der Tagung weitere 100 € (nur 1.096 € statt 1.196 €)

Ihr Veranstaltungsort:

Park Inn by Radisson Mannheim
Am Friedensplatz 1
68165 Mannheim
Tel.: 06 21 / 97 67 00
www.park-inn-mannheim.de

Einzelzimmer-Spezialpreis:
€ 119 inkl. Frühstück zzgl. MwSt.
Doppelzimmer-Spezialpreis:
€ 136 inkl. Frühstück zzgl. MwSt.

Ein begrenztes Zimmerkontingent steht Ihnen bis zum 18.05.2015 unter dem Stichwort „PraxisCampus“ zur Verfügung.

Firma

1. Teilnehmer (Name/Vorname, Position)

2. Teilnehmer (Name/Vorname, Position)

Straße

PLZ/Ort

E-Mail-Adresse*

Telefon/Fax

Datum

Unterschrift

AS PE BR FB DW

* Mit Nennung meiner E-Mail-Adresse erkläre ich mich einverstanden, über dieses Medium Informationen zu Veranstaltungen des PraxisCampus zu erhalten.

Organisation und Durchführung: PraxisCampus der Deutschen Wirtschaft, ein Unternehmensbereich der VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG, Michael Schmidt, Leiter des PraxisCampus, Theodor-Heuss-Str. 2-4, 53177 Bonn, Vorstand: Helmut Graf, Guido Ems, Amtsgericht Bonn, HRB 8165

Teilnahmebedingungen: Anmelden können Sie sich mit dem nebenstehenden Anmeldezertifikat (ggf. kopieren) oder im Internet auf der Seite www.praxis-campus.de. Die Anmeldungen werden in Reihe des Eingangs berücksichtigt und schriftlich bestätigt. Sollten Sie nach spätestens 14 Tagen keine Anmeldebestätigung per E-Mail oder Post erhalten haben, rufen Sie bitte kurz an, damit wir Missverständnisse ausschließen können. Nach Erhalt der Rechnung ist diese innerhalb von 2 Wochen zu begleichen, spätestens jedoch 1 Woche vor Beginn der Veranstaltung (Zahlungseingang bei uns). Durch die Anmeldung entsteht ein rechtsgültiger Vertrag. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Es ist jederzeit möglich, kostenfrei eine Ersatzperson zu benennen. Bei Nichterscheinen des Teilnehmers bzw. einer Abmeldung 30 Kalendertage vor der Veranstaltung oder danach wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Bei einer Absage der Veranstaltung aus dringendem Anlass (z. B. bei Ausfall oder Erkrankung der Referenten etc.) erhalten Sie die volle Gebühr zurück. Für weitere Kosten (z. B. Bahn- und/oder Flugtickets) kann allerdings keine Haftung übernommen werden. Referenten- oder Themenänderungen behält sich der Veranstalter vor. Der Rechnungsbetrag ist voll von der Steuer abzugsfähig, wenn bezahlt (BFH X R 6/85). Einwilligung: Mit Ihrer Unterschrift geben Sie Ihre Einwilligung, dass Bilder und ggf. Videoaufnahmen von Ihnen, die u. U. auf der Veranstaltung gemacht werden, von PraxisCampus der Deutschen Wirtschaft im Internet und in Printmedien zu Werbezwecken veröffentlicht werden dürfen. Sollten Sie die Einwilligung nicht in dieser Form geben wollen, streichen Sie bitte die entsprechenden Sätze.

Hinweis zum Datenschutz: Die Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG verwendet Ihre Angaben zur Vertragsdurchführung. Der Verlag sowie entsprechend beauftragte Dienstleister verwenden Namen und Anschrift zur weiteren Information über interessante Produkte und Dienstleistungen. Telefonnummer und E-Mail-Adresse nutzen wir nur mit ausdrücklicher Einwilligung für werbliche Zwecke, im gewerblichen Bereich die Telefonnummer auch im Fall einer mutmaßlichen Einwilligung. Die Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG oder entsprechend beauftragte Institute/Dienstleister verwenden die im Rahmen der Geschäftsbeziehung anfallenden Daten – mit Ausnahme von Bankverbindungsdaten und Kreditkartendaten – zur internen Marktforschung und zur Analyse für Marketingzwecke. Selbstverständlich können Sie der Verwendung Ihrer personenbezogenen Daten für Zwecke der Werbung und Marktforschung jederzeit widersprechen. Wenden Sie sich hierzu einfach an o. g. Adresse oder E-Mail: Werbewiderspruch@vnr.de

Dieses Angebot ist ausschließlich an Unternehmen, Industrie, Handel, Gewerbe, Handwerk, die freien Berufe, den öffentlichen Dienst, Behörden sowie sonstige öffentliche oder karitative Einrichtungen, Verbände oder vergleichbare Institutionen gerichtet.



MACHEN SIE IHRE TAGUNG ZUR GESUNDHEITSWOCHE!

– MIT DEM INTENSIVSEMINAR

Betriebliches Gesundheitsmanagement für Einsteiger Wie Sie ein BGM-System erfolgreich in Ihrem Unternehmen etablieren

Tag 1: Grundlagen des BGM – Was Sie für die erfolgreiche Etablierung wissen sollten

- Von der Pflicht: Was Unternehmen heute schon leisten müssen
... zur Kür: Wie Sie mit einem BGM mehr daraus machen
- Check-up: Von Gefährdungsbeurteilung über Kantinenessen zum ergonomischen Arbeitsplatz – Sie haben bereits viel erreicht!
- Aus der Praxis: Konkrete Tipps für die Zusammenführung von Einzelmaßnahmen in ein wirkungsvolles Managementsystem
- Ihre praktische Toolbox: Mit diesen Werkzeugen werden Zielformulierung, Steuerung und Kontrolle zum Kinderspiel

Tag 2: Schritt für Schritt zur praktischen Umsetzung in Ihrem Unternehmen

- Maßgeschneidert statt von der Stange: Die passende Strategie für IHR Unternehmen
- Ein bunter Strauß an Möglichkeiten: So legen Sie die richtigen Maßnahmen für IHR Unternehmen fest
In diesem Praxisblock arbeiten Sie mit konkreten Beispielen aus Ihrem Arbeitsalltag
- Sprechen Sie darüber! Wie Sie die Beschäftigten für das Thema BGM sensibilisieren und aktivieren
- Die Zukunft ist vielversprechend: Entwicklungen, Trends und Ziele

Separat oder in Kombination mit den Praxistagen buchbar

EXKLUSIVES ANGEBOT BEI BUCHUNG DER PRAXISTAGE

– 2TÄGIGES INTENSIVSEMINAR FÜR 599 € STATT 1.099 €! SIE SPAREN 500 €

(DER TEILNAHMEPLATZ DES INTENSIVSEMINARS KANN AUCH DURCH EINE ANDERE PERSON DESSELBEN UNTERNEHMENS WAHRGENOMMEN WERDEN.)



Ihr Referent Sören Brodersen stellt sich vor:

„Gestatten, Sören Brodersen. Ich bin Dipl.-Psychologe, arbeite aber schon seit über zehn Jahren als Unternehmensberater. Ich habe nämlich entdeckt, dass es tatsächlich einen Job gibt, bei dem man alle zu Gewinnern machen darf: Ich berate zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement! Hohe Krankenstände, suchterkrankte Mitarbeiter oder demografische Faktoren, meistens sind das die Problemfelder, weshalb ich in ein Unternehmen gerufen werde. Wenn wir dann gemeinsam an der Arbeit sind, finden wir die Lösungen meistens in Begriffen wie Prävention, Wertschätzung, Life-Balance und Führungskultur.“